

Segundo simposio anual de ciencias aplicadas al entrenamiento de natación

DEL 26 DE MARZO AL 2 DE ABRIL POR LA PLAFORMA VIRTUAL DE SWIMMING SCIENCE

CLASES EN VIVO 100% ONLINE.

LAS CLASES SON GRABADAS Y SUBIDAS COMO MATERIAL DE ESTUDIO AL AULA VIRTUAL INMEDIATAMENTE FINALIZADAS, POR LO QUE PUEDEN SEGUIRSE EN VIVO O DE MANERA ASINCRÓNICA.

LAS MISMAS PERMANECERAN DISPONIBLES POR 6 MESES UNA VEZ FINALIZADO EL SIMPOSIO.

BREVE DESCRIPCIÓN DEL SIMPOSIO

- Varios de los mejores entrenadores, fisiólogos y biomecánicos del mundo se unen en este Simposio con un solo objetivo: aportar desde sus conocimientos y experiencias a la formación integral de colegas, estudiantes y nadadores en su formación profesional y personal.
- Entrenadores con Records Mundiales, Medallistas Olímpicos, Campeones del Mundo, Medallistas Panamericanos, Records Continentales, Campeones Sudamericanos y Europeos compartirán todo lo aprendido en años de carrera profesional en 8 días de mucha intensidad y apertura al auditorio, donde la interacción y los espacios para las inquietudes tendrán un espacio central.
- Las ponencias de aquellos que no utilicen el idioma español en las mismas, serán traducidas en simultáneo por canales donde podrás elegir el idioma original o el audio traducido al castellano.
- En el cronograma de días y horarios están especificadas las clases en vivo en horario de Argentina, intentando dentro de lo complejo que resulta tener disertantes de diferentes países que las mismas sean en horas medianamente accesibles. No obstante esto, una vez finalizada cada jornada, las clases serán subidas a la plataforma como "MATERIAL DE ESTUDIO" por lo que de no poder estar presente en las mismas podrás verlas a tu conveniencia y tiempos.
- Los invitamos a ésta maravillosa experiencia que mucho esfuerzo, pasión y fundamentalmente amor por lo que hacemos ponemos a vuestra disposición. Los esperamos!



DESTINADO A:

- Entrenadores de Natación
- Preparadores Físicos
- Lic. y Prof. en Ciencias de la Actividad Físicas
- Estudiantes de Educación Física
- Instructores de natación
- Estudiantes de instructorados de natación
- Entidades deportiva y civiles



ESTRUCTURA ACADÉMICA

- ▶ 18 ASIGNATURAS DE 2 HORAS DE DURACIÓN CADA UNA
- ▶ 36 HORAS RELOJ
- ▶ 59 CONTENIDOS A DESARROLLAR
- ▶ 18 EXPOSITORES EXPERTOS EN CIENCIAS APLICADAS A LA NATACIÓN FORMATIVA Y COMPETITIVA
- ▶ MATERIAL DE ESTUDIO COMPLEMENTARIO A DISPOSICIÓN DE LOS ALUMNOS

CRONOGRAMA DE DIAS Y HORARIOS (ARG) DE CLASES EN VIVO

DIA	HORA	PONENTE	TEMA
DOM 26/3	10 A 12	MARIO DI SANTO (ARG) FEDERICO ROSSI (ARG)	PREVENCIÓN DE LESIONES DESDE EL CONTROL MOTOR Y EJERCICIOS EN SECO PARA CORRECCIÓN DE ERRORES
LUN 27/3	17 A 19 19 A 21	ADRIAN RADULESCU (RUMANIA) BREEJA LARSON (USA)	EL ENTRENAMIENTO DE ALTA PERFORMANCE CREATING AN OLYMPIAN MINDSET WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE
MAR 28/3	18 A 20 20 A 22	FABRIZIO ANTONELLI (ITALIA) RAUL STRNAD (ARGENTINA)	EL ENTRENAMIENTO DE GREG PALTRINIERI PARA 1500 Y 10K TECNICA Y METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA DE PARTIDAS Y GIROS
MIE 29/3	19 A 21 21 A 23	BOB BOWMAN (USA) HERBIE BEHM (USA)	TRAINING FOR THE INDIVIDUAL MEDLEY SPEED TRAINING IN SWIMMING
JUE 30/3	19 A 21 21 A 23	MARCIO LATUF (BRASIL) OZZIE QUEVEDO (USA)	MONTAJE DE UN PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO PARA VELOCIDAD Y FONDO EL ENTRENAMIENTO DE LAS PRUEBAS DE MEDIO FONDO
VIER 31/3	19 A 21 21 A 23	ARILSON SILVA (BRASIL) GERMAN CALVELO (ARGENTINA)	MODELO DE PERIODIZACIÓN BIOFLEXIBLE ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE SALIDAS Y GIROS
SAB 1/4	9 A 11 11 A 13 16 A 18 18 A 20	LUCAS CIARNELLO (ARGENTINA) GUSTAVO LANGONE (ARG) FRED VERGNOUX (FRANCIA) DAMIAN BLAUM (ARGENTINA)	EL DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO JUVENIL EL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA EN NATACIÓN ANÁLISIS Y DESARROLLO DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO PARA VELOCIDAD Y RESISTENCIA LA PIRAMIDE DEL ÉXITO DE LAS AGUAS ABIERTAS
DOM 2/4	9 A 11 11 A 13	CLAUDIO CAPEZZONE (ARG) IÑIGO MUJICA (ESPAÑA)	LA CARGA COMO EJE CENTRAL DE LA ACTIVIDAD MOTORA EL ENTRENAMIENTO EN ALTURA, CONDICIONANTES Y OPTIMIZACIÓN



DISERTANTES

TODOS LOS DISERTANTES CUENTAN CON AMPLIA EXPERIENCIA EN EL DEPORTE DE ELITE INTERNACIONAL Y EN EL CAMPO ACADÉMICO.

ESTO GARANTIZA LA TRANSMISIÓN DE CONCEPTOS DESDE LO EMPÍRICO, LA MANERA DE COMUNICAR LOS MISMOS Y LA CLARIDAD CONCEPTUAL Y PEDAGÓGICA DEL DESARROLLO DE CADA UNO DE LOS CONTENIDOS.

FRED VERGNOUX (FRANCIA)

8 records del mundo

11 records europeos

3 records de commonwealth

9 records sudamericanos

5 medallas olímpicas

22 medallas en campeonatos del mundo

38 medallas en campeonatos europeos

Entrenador del año en Belarus, Gran Bretaña,
Escocia y España.

Entrenador del año mundial año 2014

DIA: SÁBADO 1 DE ABRIL

HORA: DE 16 A 19 HS

TEMA: Análisis y desarrollo práctico de sesiones de
entrenamiento para velocidad y resistencia



BOB BOWMAN (USA)

Head Coach USA Swimming

Head Coach Arizona State Sun Devils

Visionario, gestor y formador del máximo deportista olímpico de la historia: Michael Phelps

DIA: MIERCOLES 29 DE MARZO

HORA: DE 19 A 21

TEMA: Training for the individual medley



FABRIZIO ANTONELLI (ITALIA)

Técnico de la federación italiana de natación desde 2017 a la fecha

Entrenador de Gregorio Paltrinieri

3 medallas olímpicas

13 medallas en campeonatos del mundo

21 medallas en copas del mundo

3 records europeos

DIA: MARTES 28 DE MARZO

HORA: DE 18 A 20 HS

TEMA: El programa de entrenamiento de Gregorio Paltrinieri



ADRIAN RADULESCU (RUMANIA)

Entrenador de David Popovici actual record del mundo de 100 libre

Swim coach CS Dinamo Bucarest

Junior and senior team coach the Romanian swimming federation

National university for physical education and sports

Via university college - aarhus, Denmark: erasmus internship - diploma of completion, social pedagogy, physiology and sports science

DIA: LUNES 27 DE MARZO

HORA: DE 17 A 19 HS

TEMA: El entrenamiento de alta performance



IÑIGO MUJICA (ESPAÑA)

Doctor en biología del ejercicio muscular

Doctor en ciencias del deporte

Entrenador superior de natación de natación y triatlón

Fisiólogo de la RFEN en los ciclos olímpicos de Londres 2012 y Tokio 2020;

Fisiólogo colaborador de la federación francesa de natación 2015-2017

DÍA: DOMINGO 2 DE ABRIL

HORA: DE 11 A 13 HS

TEMA: El entrenamiento en altura, condicionantes y optimización



HERBIE BEHM (USA)

Coach USA Swimming

Coach Arizona State Sun Devils

Entrenador entre otros de los medallistas olímpicos Simone Manuel, Ryan Held.

Actualmente formando equipo técnico junto a Bob Bowman en la Universidad de Arizona

DIA: MIERCOLES 29 DE MARZO

HORA: DE 21 A 23

TEMA: Speed training in swimming



ARILSON SILVA (BRASIL)

Entrenador en 3 juegos olímpicos

Entrenador de tres finalistas olímpicos

Dos records mundiales

Entrenador de campeones del mundo en piscina corta y larga

A cargo del equipo de velocidad de Japón, preparación previa Tokio 2020 durante campus de entrenamiento.

DIA: VIERNES 31 DE MARZO

HORA: 19 A 21

TEMA: Modelo de periodización bioflexible



MARCIO LATUF (BRASIL)

Integrante del consejo técnico de la CBDA durante 22 años

Entrenador de la selección brasilera desde 1986

2 juegos olímpicos

3 juegos panamericanos

7 campeonatos mundiales

Medalla de oro juegos olímpicos de la juventud

Bi campeón mundial circuito mundial de aguas abiertas

2 medallas panamericanas

DIA: JUEVES 30 DE MARZO

HORA: DE 19 A 21 HS

TEMA: Montaje de un programa de alto rendimiento para velocidad y fondo



OZZIE QUEVEDO (USA)

Team USA assistant coach 2021 FINA world championships , Abu Dhabi, united Arab Emirates (2021).

USA national team coach (2021-22)

Auburn university NCAA All-American

NCAA, sec champion (1998-2000).

3 medallas en campeonatos mundiales

1 medalla olímpica

DIA: JUEVES 30 DE MARZO

HORA: 21 A 23 HS

TEMA: El entrenamiento del nadador de medio fondo



BREEJA LARSON (USA)

2012 Olympic gold medalist

2013 world champion

9 American record holder

6 us champion

3 NCAA champion

18 all American in NCAA D1 swimming

2 season athlete with the ISL

DIA: LUNES 27 DE MARZO

HORA: 19 a 20.30

TEMA: Creating an olympian mindset with emotional intelligence



MARIO DI SANTO (ARGENTINA)

Licenciado en educación física

Investigador asociado a school of human kinetics de memorial university of newfoundland

Disertante en múltiples congresos internacionales sobre neurociencias aplicada al deporte de elite

Docente universitario

DIA: LUNES 27 DE MARZO

HORARIO: DE 20 A 22 HS

TEMA: Prevención de lesiones desde el control motor y ejercicios en seco para corrección de errores



RAUL STRNAD (ARGENTINA)

Licenciado en educación física

Entrenador del seleccionado argentino de natación en 5 campeonatos mundiales

Múltiples records Sudamericanos y medallistas sudamericanos,

Entrenador olímpico JJ.OO Seúl, Corea

170 cursos a nivel nacional e internacional

DIA: MARTES 28 DE MARZO

HORA: 20 A 22 HS

TEMA: Técnica y metodología de enseñanza de partidas y giros



LUCAS CIARNELO (ARGENTINA)

Licenciado en actividad física y deportiva.

Master en alto rendimiento deportivo

Entrenador olímpico y mundialista del seleccionado argentino de natación y del seleccionado peruano de natación

DIA: SABADO 1 DE ABRIL

HORA: DE 9 A 11 HS

TEMA: El desarrollo de un programa de entrenamiento juvenil



CLAUDIO CAPEZZONE (ARGENTINA)

Licenciado en educación física

Docente universitario. Jefe del área de natación competitiva de CMR director de alto rendimiento de la provincia de Mendoza(1996/ 1999).

Entrenador de deportistas de alto rendimiento de elite internacional.

DIA: DOMINGO 2 DE ABRIL

HORA: 9 A 11

TEMA: La carga como eje central de la actividad motora.



DAMIAN BLAUM

Campeón del mundo circuito mundial de aguas abiertas 2013

Representante olímpico Beijing 2008

Entrenador de natación

DIA: DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE

HORA: 11 a 13

TEMA: LA PIRAMIDE DEL ÉXITO EN LAS AGUAS ABIERTAS

CONTENIDOS: Técnica, táctica y estrategia en las competencias de aguas abiertas.



GUSTAVO LANGONE

Licenciado en educación física

Entrenador del Club Atlético River Plate

Magister en entrenamiento y gestión deportiva

Entrenador del seleccionado argentino 2010-2012-
2020-

Docente universitario

DIA: SABADO 1 DE ABRIL

HORA: 11 A 13 HS

TEMA: El entrenamiento de la fuerza en natación



GERMÁN CALVELO

Profesor de educación física

Integrante equipo técnico nacional aguas abiertas,
confederación argentina de deportes acuáticos.

Biomecánico del seleccionado argentino de
natación

Biomecánico equipo Iron Team, ISL 2022

DIA: VIERNES 31 DE MARZO

HORA: DE 21 A 23 HS

TEMA: Análisis biomecánico de salidas y giros.



FEDERICO ROSSI

PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

Entrenador del seleccionado argentino de natación en 5 campeonatos mundiales, 2 juegos panamericanos, 7 campeonatos sudamericanos juveniles y de mayores

Entrenador del seleccionado paraguayo de natación en juego ODESUR Belem 2002 y 1 juegos panamericanos santo domingo 2003.

32 medallas en campeonatos sudamericanos

1 record sudamericano

1 medalla panamericana

3 semifinales en campeonatos mundiales

DIA: DOMINGO 26 DE MARZO

HORA: DE 10.00 A 12.00

TEMA: Prevención de lesiones desde el control motor y ejercicios en seco para corrección de errores



AVALES Y CERTIFICACIONES



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL SAN
ISIDRO LABRADOR
COSTA RICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO RIVER
PLATE
BUENOS AIRES
ARGENTINA



Instituto de Educación Física
9-016 "Dr. Jorge E. Coll"

INSTITUTO DE
EDUCACIÓN FÍSICA
Dr. JORGE E COLL
MENDOZA
ARGENTINA

AVALES Y CERTIFICACIONES

UNIVERSIDAD
MAZA

UNIVERSIDAD
JUAN AGUSTÍN
MAZA
MENDOZA

AVALES Y CERTIFICACIONES



FEDERACIÓN
MENDOCINA DE
DEPORTES
ACUÁTICOS



FEDERACIÓN
ROSARIO DE
NATACIÓN



FEDERACIÓN
ENTRERRIANA DE
NATACIÓN

AVALES Y CERTIFICACIONES



FEDERACIÓN DE
NATACIÓN
PROVINCIA DE
BUENOS AIRES SUR

Federación de
natación de la
Provincia de
Buenos Aires Sur



FEDERACIÓN
CORDOBESA
DE NATACIÓN

FEDERACION
CORDOBESA DE
NATACIÓN



FEDERACIÓN
SANTAFESINA DE
NATACIÓN