



## DESAFIO MARES – Etapa AR Ilhabela Contra Relógio

### 1. A Prova

As provas DESAFIO MARES têm o objetivo de proporcionar a integração entre os atletas participantes e trazer diferentes modelos de provas com intuito de motivação, desafio e entretenimento dos atletas dentro do evento Circuito Mares.

No DESAFIO MARES o formato de disputa irá variar a cada etapa a fim de gerar diferentes experiências para os atletas.

Na Etapa AR Ilhabela o formato de disputa será **Contra Relógio**.

### 2. Contra Relógio

2.1 A prova Contra Relógio terá a distancia de 1.000m e será disputada de forma individual.

2.2 Cada atleta deve indicar no momento da inscrição o seu tempo de prova para a distancia de 1.000m dentro das categorias pré estabelecidas.

2.3 Cabe ao proprio atleta se desafiar e apontar o seu pace para a prova

2.4 As largadas serão divididas em pelotões por tempo de prova.

2.5 Os Pelotões de largada seguem os seguintes tempo de prova indicado pelo proprio atleta:

**Sub 13'** (Pace 1'18 / 100m)

**Sub 15'** (Pace 1'30 / 100m)

**Sub 17'** (Pace 1'42 / 100m)

**Sub 19'** (Pace 1'54 / 100m)

**Sub 21'** (Pace 2'06 / 100m)

2.6 O Pórtico de chegada contará com um cronometro regressivo que ditará o tempo limite para conclusão da prova.

2.7 As primeiras baterias serão Femininas seguindo a ordem abaixo. Ao final das baterias femininas teremos as baterias Masculinas seguindo a mesma ordem de largadas.

1ª Bateria - **Sub 21'**

Dois minutos depois 2ª Bateria - **Sub 19'**

Dois minutos depois 3ª Bateria - **Sub 17'**

Dois minutos depois 4ª Bateria - **Sub 15'**

Dois minutos depois 5ª Bateria - **Sub 13'**



### 3. Regulamento

- 3.1 A prova será disputada individualmente.
- 3.2 Não haverá categoria por faixa etária ou premiação por idade.
- 3.3 Os atletas que cumprirem sua meta de tempo de prova, indicado na inscrição, serão premiados com **Medalha Personalizada Contra Relógio**.
- 3.4 Os demais atleta que concluírem a prova porém acima do tempo previsto receberão medalha Finisher etapa AR.
- 3.5 Nessa prova é **PROIBIDO** o uso por parte do atleta de relógio, cronometro, GPS ou qualquer outro equipamento de controle de ritmo ou percurso.
- 3.6 Os resultados dessa prova não são acumulativos para Rank Atleta ou Equipe por não se tratar de uma prova padrão e regular durante a temporada.

### 4. Inscrições

Só serão aceitas as inscrições que estiverem de acordo com este regulamento.

- 4.1 As inscrições devem ser realizadas através do site oficial da prova AR Ilhabela
- 4.2 As informações da ficha de inscrição são de responsabilidade dos atletas e não serão aceitas inscrições com ficha incompleta. Os dados informados pelo atleta referentes ao seu Pace no preenchimento da súmula serão os dados considerados para premiação e podem gerar problemas nos resultados até mesmo podendo acarretar em **DESCCLASSIFICAÇÃO** do atleta.
- 4.3 Na ficha de inscrição deve ser preenchido o tempo de prova que o atleta estima realizar.
- 4.4 A retirada do kit fica a cargo do atleta de maneira individual.
- 4.5 Não serão realizadas alterações de inscrição a partir de 20 dias que antecedem o evento.

### 5. Valores e Kit

- 5.1 A inscrição da prova tem o valor de R\$ 240,00 mais taxas.
- 5.2 Atletas que participarem da prova Contra Relógio terão desconto na sua segunda prova individual
- 5.3 O KIT da prova Desafio Mares CONTRA RELÓGIO é totalmente personalizado (exclusivo e diferente do kit da etapa) e composto de: Sacochila; Camiseta; Chip de cronometragem; Tatuagens Numeral; Pulseira referente Pace.

Comissão Técnica Circuito Mares.

